

Időtervező napló



2018

Használati útmutató

„Aki csupán öt percet szán arra, hogy előkészítse munkanapját, ezzel naponta egy teljes órát nyerhet, s így több lényeges dologra jut ideje. [...] Csökken a hajszoltság és a stressz, napjait inkább előre látható dolgok fogják jellemezni.”

Forrás: Lothar Seiwert – Hasznos tudás mindenkinek 30 percen - Időmenedzsment, Kossuth Kiadó 2017

A SZÍNEZŐ Pályakezdő Óvodapedagógusokat Támogató Városi Munkacsoport által készített időtervező naplót *Lothar Seiwert Zeitmanagement, 30 Minuten* című könyvéből készült magyar változat és az élet ihlette.

A napló használata azért hasznos, mert könnyen nyomon tudjuk követni teendőinket, azok fontosságát, illetve státuszát. Az időtervező napló egyben határidőnapló is; ha gondosan előre tervezünk benne, láthatjuk, milyen elfoglaltságokra számíthatunk, illetve visszatekintve láthatjuk, milyen feladatokat végeztünk már el.

A dátumot, napot értelemszerűen vezetjük a táblázat felett.

A „Fontosság” meghatározásában találhatunk ki saját jelzéseket, de a legegyszerűbb 1. - 2. - 3. vagy A, B, C jeleket használni, melyekben az

1. vagy A az elsődleges, sürgős és aznap elvégzendő teendőket jelöli,
2. vagy B a másodlagos, de aznap elvégzendő teendőket jelöli,
3. vagy C a harmadlagos, és akár később is elvégezhető feladatokat jelöli

Az „Időpont” oszlopba beírhatjuk a feladatra szánt és tervezett időintervallumot pl: 08:00-10:00

Az „Elvégzendő teendők” rovatba röviden beírjuk a feladatot és a kapcsolódó információkhoz odaírhatjuk, ha van külön megjegyzés pl.: egy telefonszám, személy neve, helyszín stb.

A „Státusznál” egyszerűen pipálunk, ha a feladat kész, azokat a teendőket, melyeket nem végeztünk el, máris írhatjuk át egy következő napra.

Az oldalakat tetszés szerint akár A/4, akár A/5 méretben is kinyomtathatjuk, összefűzhetjük.

A már említett kiadványt pedig elolvasásra ajánljuk az érdeklődők számára, így az időtervező napló vezetésének előnyei is több értelmet nyernek, esetleges átalakítása is szabadon lehetséges.



SZÍNEZŐ

Pályakezdő Óvodapedagógusokat
Támogató Városi Munkacsoport

Időtervező napló

2018. _____

Fontosság	Időpont	Elvégzendő teendő	Kapcsolódó információ	Státusz